

2020 福利熊水果探險隊 - 吃蔬果最有『笑』 親子益智教材 使用說明

→ 使用介紹

『學』 學知識

進入「福利熊與水果探險隊」的日常生活，一起藉由有趣小故事，體驗蔬果的「笑果」！再搭配「蔬果知識大探索」發覺蔬果的神奇力量，了解蔬果幫助身體健康的「效果」！

『玩』 玩遊戲

由小朋友邀請父母一起挑戰 12 個蔬果小遊，按照指示依序吃下 10 種不同顏色的「彩虹蔬果」，並畫在第 36 頁的「開心果集集樂」中，完成後請家長或老師簽名認證。

『寄』 寄出去

完成上述活動後，交給老師或請家長協助填妥第 35 頁完整資料，最後撕下「抽獎聯」，郵寄至：105 台北市松山區南京東路五段 16 號 5 樓之 2「台灣癌症基金會 福利熊水果探險隊小組」收。

『獎』 抽大獎

於 110 年 2 月 26 日前（郵戳為憑）寄回本會即可參加抽獎，豐富獎項等你來拿喔！

→ 內容介紹

封面

請老師於**聯絡簿**上註明「福利熊與水果探險隊」為學生作業本，以避免家長誤丟！

請小朋友在封面寫上自己的班級及姓名



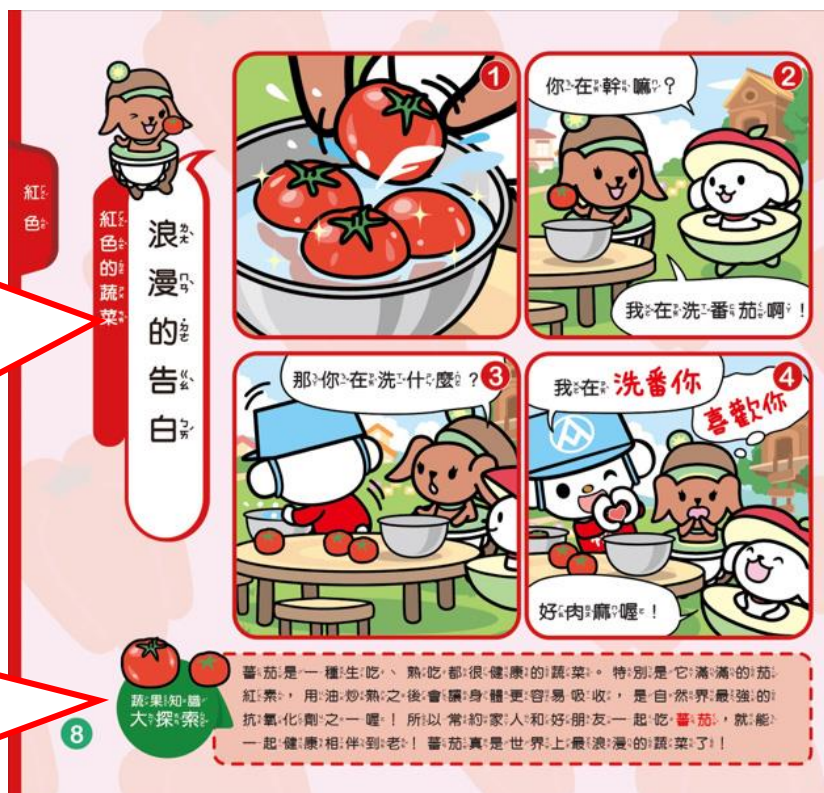
遊戲及任務

『學』知識：

進入「福利熊與水果探險隊」的日常生活，一起藉由有趣小故事，體驗蔬果的「笑果」！

蔬果知識大探索：

發覺蔬果的神奇力量，了解蔬果幫助身體健康的「效果」！



『玩』遊戲：

由小朋友邀請父母一起挑戰 12 個蔬果小遊戲。

吃蔬果：

按照指示依序吃下 10 種不同顏色的「彩虹蔬果」。



開心果集集樂

小朋友完成每項蔬果小遊戲之後，請依「紅、橙/黃、綠、藍/紫、白」的順序，將吃下的蔬果畫入對應的格子當中。

小朋友全部完成後，請家長或老師於監督人簽名認證。



完成每項蔬果小遊戲之後，請依「紅、橙/黃、綠、藍/紫、白」的順序，將吃下的蔬果畫入對應的格子當中，一起集滿開心果地圖，並請家長或老師簽名認證吧！

紅色水果
橙/黃色水果
綠色水果
藍/紫色水果
白色水果

監督人簽名：_____

36

抽獎聯

『寄』出去：
完成上述活動後，交給老師或請家長協助填妥完整資料，撕下本頁，寄回本會即可參加抽獎。

小朋友可將福利熊水果探險隊留存下來，隨時翻閱唷！



親愛的小朋友，恭喜你與福利熊水果探險隊一起完成了彩色蔬果的任務，收集了10顆蔬果開心果！從今日起，你將升任為「蔬果小達人」，繼續推廣「蔬果彩虹579」的使命，讓更多的人免除壞病菌與癌症的威脅！幫助爸媽與朋友一起變帥變美更聰明，蔬果小達人隨時出發！

小朋友姓名：_____

我願意擔任「蔬果小達人」，遵循健康飲食習慣，並提醒爸媽與朋友要力行「蔬果彩虹579」飲食原則！

學校校名：_____ 年 班：_____

學校電話：_____

學校地址：_____

家長簽名：_____

家長電話：_____

完成所有任務後，請撕下此頁交給老師或請家長寄回台灣癌症基金會參加抽獎！

35